



**fertri**

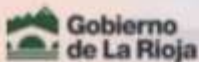
30 Abril 2023

10:00 h.

**III DUATLÓN RELEVOS SUPERSPRINT X2**

*"Camino de Santiago Vasco Riojano",*

B A Ñ A R E S



Gobierno  
de La Rioja



**fertri**

FEDERACIÓN RIOJANA  
DE TRIATLÓN

Ayuntamiento



Villa de Baños





**fertri**

## III DUATLÓN RELEVOS SUPERSPRINT X2 BAÑARES “CAMINO DE SANTIAGO VASCO RIOJANO”

### Índice.

1. Presentación de la prueba.
2. Ficha técnica.
3. Categorías y horarios.
4. Circuitos.
  - 4.1 Primer sector.
  - 4.2 Segundo sector.
  - 4.3 Tercer sector.
  - 4.4 Zona de transición.
  - 4.5 Zona de salida y meta.
  - 4.6 Ubicación de otros servicios.
5. Premios.
6. Inscripciones.
7. Reglamento.



**fertri**

## 1. Presentación de la prueba.

El III Duatlón Relevos SuperSprint x2 “Camino de Santiago Vasco Riojano”, es una competición organizada por la Federación Riojana de Triatlón, el Gobierno de La Rioja, con la colaboración del Ayuntamiento de Bañares y la Asociación de Amigos del Camino de Santiago Vasco Riojano

Tendrá lugar en Bañares, el domingo día 30 de abril de 2023, teniendo como punto de partida y llegada, Bañares.

El Camino de Santiago Vasco Riojano está incluido por la UNESCO en la lista de los 5 Caminos de Santiago Patrimonio de la Humanidad. Atraviesa el corazón del pueblo de Bañares por entre calles encajonadas conforme a las estructuras urbanísticas del pueblo-camino. Resalta como joya Románica del S.XII del Camino la Ermita de la Santa Cruz y la Gótica Iglesia Parroquial de Santa María de la Antigua S.XV/XVI, en la que se encuentran, entre otros, el Arca de San Formerio (joya de Arte Románico en orfebrería y esmalte español) y el Órgano de 1795 (único en La Rioja).

Del antiguo Castillo propiedad del Conde de Bañares hoy tan solo restan algunas ruinas.

Promocionando el entorno como un lugar de parajes preciosos por los que pasa el Camino de Santiago Vasco Riojano, se mezcla con la Vía verde en el trazado antiguo del ferrocarril Haro-Ezcaray, Con amplios Parques, Humedales y territorio cuya flora y fauna son dignas de contemplar en cualquier época del año.

En su parte riojana, este Camino de Santiago Vasco Riojano pasa por Briñas, Haro, Zarratón, Cidamón, San Torcuato, Bañares y Santo Domingo. Camino en el que el deportista podrá disfrutar de un magnífico entorno natural y cultural.





**fertri**

## 2. Ficha técnica.

- Nombre de la prueba: III Duatlón Relevos Supersprint x2 Bañares “Camino De Santiago Vasco Riojano”.
- Fecha: 30/04/2023
- Tipo de prueba: Duatlón Relevos x2.
- Especialidad: Duatlón Supersprint.
- Segmentos: 2x (Carrera a pie 1,8 km - Ciclismo 6,5 km - Carrera a pie 900 m).
- Lugar de salida y meta: Bañares, La Rioja.
- Lugar de recogida de dorsales: Ayuntamiento de Bañares, La Rioja.
- Horario de recogida de dorsales: **08:00h a 09:00h.**
- Horarios del área de transición: **Apertura 09:15h. Cierre 09:50h.**
- Horario de inicio de la prueba Relevos SuperSprint x2: **10:00h.**
- Inscripción: Las inscripciones se realizarán en la web de la Federación Riojana de Triatlón [www.fertriatlon.com](http://www.fertriatlon.com).

Apertura de inscripciones 01 de febrero a las 12:00.

Cierre de inscripciones 25 de abril a las 23:59h.

PRECIOS	Del 01 de febrero a las 12:00 h al 23 de abril a las 23:59 h	Del 24 al 25 de abril a 23:59h
FEDERADOS RELEVOS	45€	65€
FEDERADOS RELEVOS MIXTO	45€	65€
NO FEDERADOS RELEVOS	60€	75€
NO FEDERADOS RELEVOS MIXTO	60€	75€

- Organización:

Federación Riojana de  
Triatlón.

Gobierno de La Rioja

Ayuntamiento de Bañares

Asociación Amigos del Camino de Santiago Vasco Riojano





**fertri**

### 3. Categorías y horarios.

La prueba se disputará en categorías Relevos SuprSprint x2:

Junior, sub 23, absoluta, veterano 1-2-3.

Las pruebas comenzarán a las **10:00h**.

Se realizará el aviso de los deportistas a cámara de llamadas a las 09:50h.

Entrega de premios a las 14:00 h en el Ayuntamiento de Bañares.

### 4. Circuitos.

A continuación, se muestran los detalles de los diferentes sectores de la prueba, así como de la zona de transición, de la zona de salida y meta y la ubicación de otros servicios que se prestan a los deportistas durante la competición.





#### 4.1 Primer sector.

Carrera a pie: distancia **total de 1,8 km**

**2 vueltas de 900 m.**

Salida desde el Ayuntamiento de Bañares, se recorre el pueblo por sus calles a su paso por el “Camino de Santiago Vasco Riojano” hasta llegar a la transición en la Av/ Donantes de Sangre de Bañares. **SENTIDO ANTIHORARIO.**





**fertri**

## 4.2 Segundo sector.

Ciclismo: distancia total **6,5 km**

El segundo sector se inicia en la línea de montaje y desmontaje situada en la Av/ Donantes de Sangre en la localidad de Bañares. Saliendo por el Cam. Salceda tomando la LR-203 hasta la rotonda de Sto. Domingo, giro 180º y vuelta por el mismo trayecto hasta la transición.







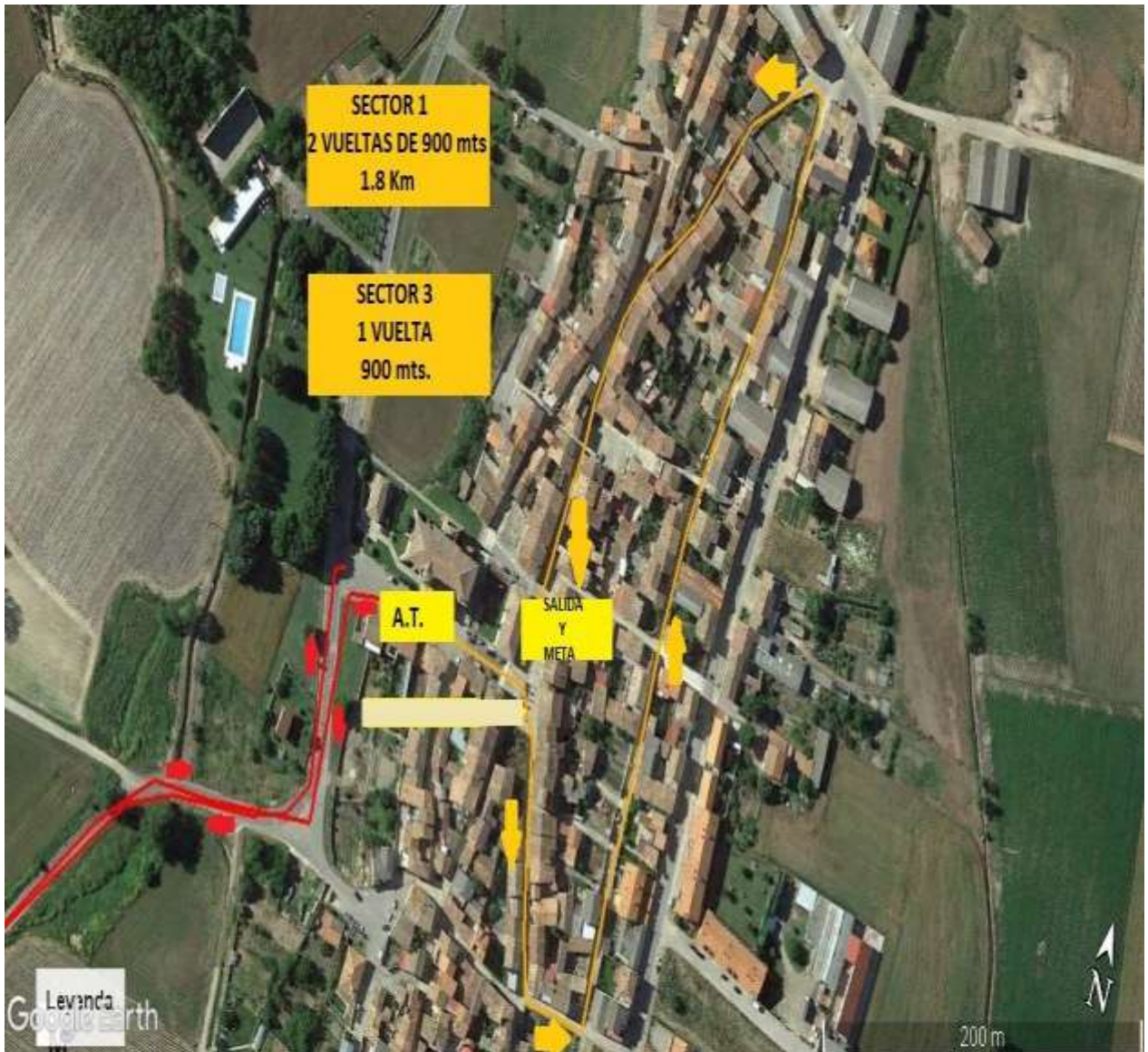
**fertri**

### 4.3 Tercer sector.

Carrera a pie: distancia **total de 900 m.**

**1 vuelta de 900 m.**

Salida de la transición y se recorre el pueblo por sus calles pasando en su paso por el “Camino de Santiago Vasco Riojano” hasta llegar a la meta situada en el Ayuntamiento de Bañares. **SENTIDO ANTIHORARIO.**







#### 4.4 Zona de transición.

A - El área de transición se situará en Av/ Donantes de Sangre del municipio de Bañares. B - **La zona de transición estará controlada desde las 09:15 horas hasta las 14:00 horas.**

C - Siempre que se cuente con el permiso de los jueces, se permitirá la entrada al área de transición únicamente a los deportistas que presenten su licencia federativa o DNI, pero nunca durante el desarrollo de la carrera

D - **Para la retirada del material que cada deportista tenga en la transición, será obligatoria la presentación de su dorsal y se entregará previamente en el Ayuntamiento de Bañares.**

E - En todo caso, la normativa aplicable a la prueba será la contemplada por la Federación Riojana de Triatlón y la Federación Española de Triatlón.

#### PLANO Y DESCRIPCIÓN



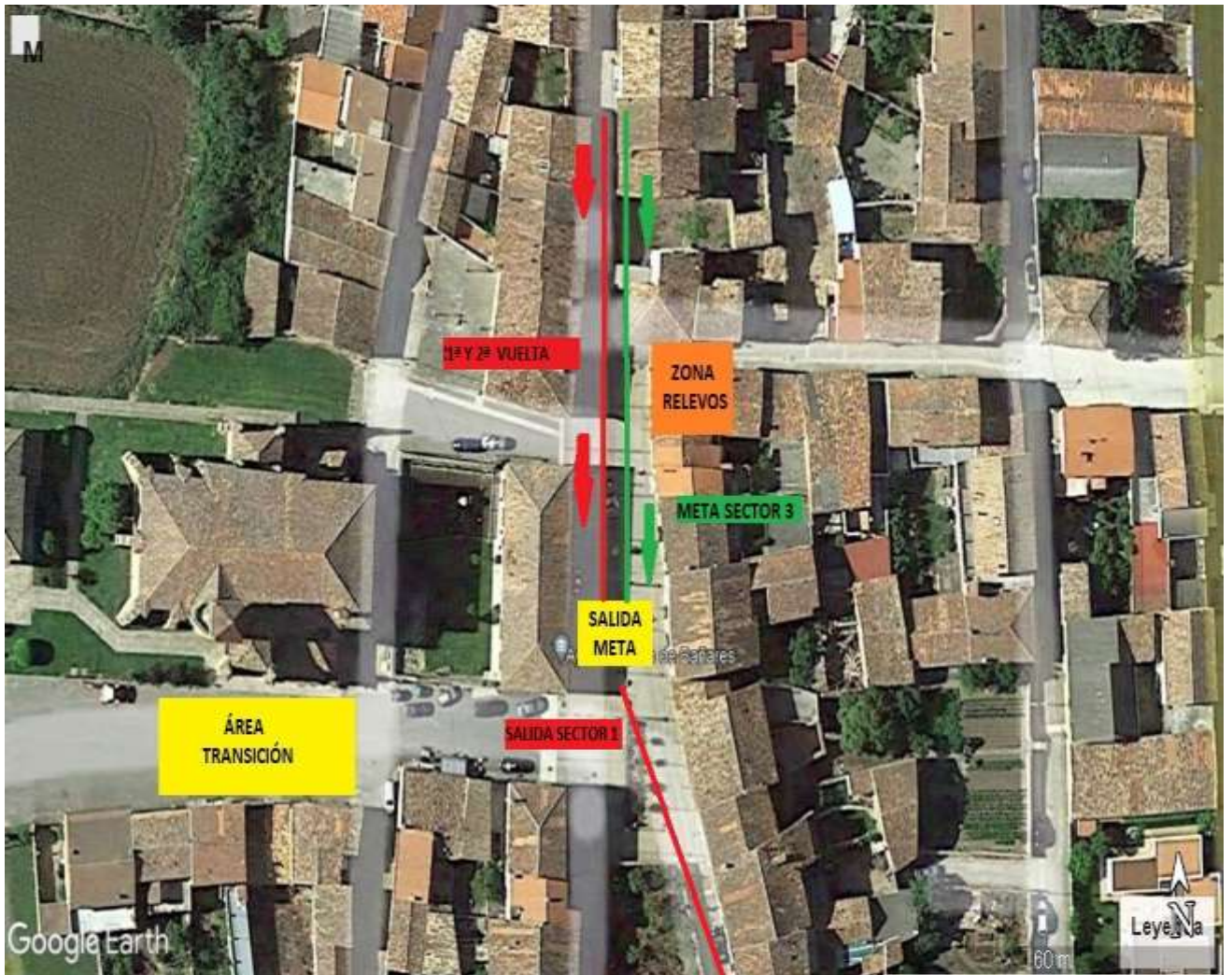


**fertri**

## 4.5 Zona de salida y meta.

La zona de salida y meta se ubican en la Plaza de España de Bañares.

Se habilitará un espacio para que los deportistas puedan recuperarse justo al llegar a meta. Una vez pasen la línea de meta, pasarán directamente a la zona de post-meta.





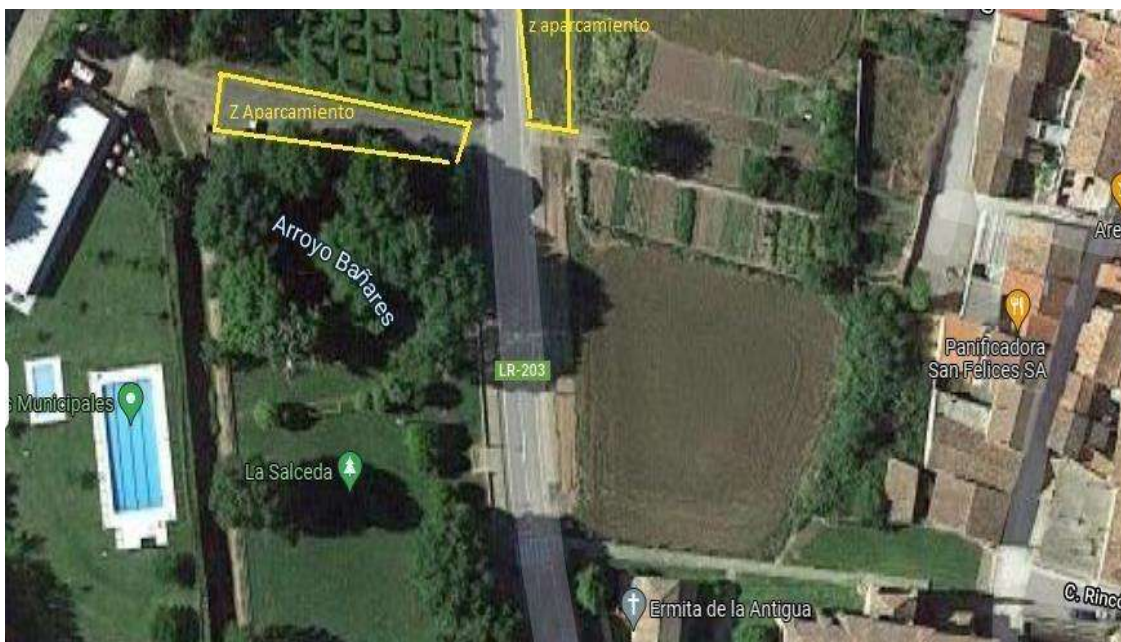


#### 4.6 Ubicación de otros servicios.

La recogida de los dorsales se realizará en el Ayuntamiento de Bañares. Se habilitará guardarropía en el mismo lugar de la recogida de dorsales.

Se ruega atender a las indicaciones del plano en cuanto a las zonas de aparcamiento. No aparcarse en las calles y caminos por los que transcurren los circuitos.

Hay zonas de aparcamiento en Bañares, en la Ctra de Santo Domingo LR 203, incluidas dos plazas para autocaravanas.



[Escriba aquí]





**fertri**

## 5. Premios.

Se entregarán trofeos a los tres primeros equipos clasificados de la general en categoría Relevos femenino, masculino y mixto.

**Siendo Campeonato de La Rioja “Relevos SuperSprint x2”, los tres primeros equipos clasificados de la general en categoría femenino y masculino federados en La Rioja, además los tres integrantes del equipo serán del mismo club.**

## 6. Inscripciones.

Las inscripciones se realizarán en la web de la Federación Riojana de Triatlón

<http://www.fertriatlon.com>

La apertura de inscripciones es el 01 de febrero a las 12:00 h. Cierre de inscripciones 25 de abril a las 23:59 h.

A – **Equipos Relevos SuperSprint x2 Federados** (masculino-femenino-mixto): NO es obligatorio que sean del mismo club, todos los miembros del equipo deben disponer de licencia federativa. Precio **45 €** por equipo.

**Para entrar en la clasificación del Campeonato de La Rioja los tres integrantes del equipo deberán ser del mismo club.**

B- **Equipos Relevos SuperSprint x2 No Federados** (masculino-femenino-mixto): siempre que algún miembro del equipo **NO** disponga de licencia federativa (en este caso deberá realizar el seguro de un día) y no es obligatoria que la uniformidad sea la misma. Precio de **60 €** por equipo.

C- **Duatlón Juvenil y Cadete No Federados:** (masculino y femenino): en este caso deberá realizar el seguro de un día. Precio de **10 €**.

D- **Aquellos equipos de deportistas NO federados, deberán indicarlo en la inscripción para poder así contratar el seguro o licencia de un día.**

E- En el momento de realizar la inscripción será suficiente con asignar o indicar el “nombre-alias” del equipo y pagar la cuota de inscripción correspondiente (no existirá posibilidad de devolución del dinero en ningún caso).

**Un mismo Club podrá inscribir tantos equipos como deseé (en Federados y en No Federados).**

F- **En el momento de la recogida de será obligatorio confirmar los nombres de los integrantes del equipo.**

G- La inscripción se deberá realizar dentro de los plazos indicados y no habrá ninguna posibilidad de ampliación del plazo indicado.

[Escriba aquí]





### 7. Reglamento.

1. El “III Duatlón Relevos SuperSprint x2 Bañares Camino de Santiago Vasco Riojano” es una prueba incluida en el calendario de la Federación Riojana de Triatlón, en cuya organización participan la Federación Riojana de Triatlón, Ayuntamiento de Bañares, Asociación de Amigos del Camino de Santiago Vasco Riojano y el Gobierno de La Rioja.
2. La prueba se celebrará en Bañares 30 de abril de 2023, a las 10:00 horas.
3. **La competición se desarrollará bajo el siguiente formato:**
  1. Cada equipo lo integran 3 deportistas diferentes.
  2. Cada deportista realizará dos duatlones en distancia SuperSprint de manera consecutiva.
  3. Todos los componentes del equipo deberán realizar la competición juntos en todo momento.
  4. La competición la inicia el deportista A, que realizará un duatlón (#1) en distancia SuperSprint.
  5. Una vez el deportista A llegue a la zona de relevo, se incorporará el deportista B para iniciar juntos un duatlón (#2) en distancia SuperSprint.
  6. Una vez los deportistas A y B lleguen a la zona de relevo, el deportista A abandonará la competición, y se incorporará el deportista C para iniciar juntos un duatlón (#3) en distancia SuperSprint.
  7. Una vez el deportista B y C lleguen a la zona de relevo, el deportista B abandonará la competición, y a continuación el deportista C iniciará un duatlón (#4) en distancia SuperSprint.

Relevo #1	Relevo #2	Relevo #3	Relevo #4
Deportista A			
	Deportistas A y B		
		Deportistas B y C	
			Deportista C

4. **Relevo SuperSprint x2:** un equipo estará compuesto por 3 integrantes del mismo sexo. Cada uno de los integrantes finalizará la competición en la distancia establecida (SuperSprint x2). El tiempo no se detendrá desde la salida del primer integrante hasta la llegada del último.
5. **Relevo Mixto SuperSprint x2:** un equipo estará compuesto por 3 integrantes de ambos sexos pudiendo ser 2 masculinos y 1 femenino o 1 masculino y 2 femeninos (no se distinguirá en el resultado final) los cuales podrán ser distribuidos como mejor convenga al equipo. Cada uno de los integrantes finalizará la competición en la distancia establecida. El tiempo no se detendrá desde la salida del primer integrante hasta la llegada del último.

[Escriba aquí]





**fertri**

6. Del mismo modo, se podrá combinar dentro del mismo equipo, deportistas de las diferentes categorías (junior, sub 23, absolutos y veteranos 1-2-3)
  
7. El relevo se completará cuando el deportista que finaliza el primer SuperSprint contacta con su mano, dentro de la zona de relevo, con el deportista que en ese momento empieza la competición y juntos realizan el segundo Supersprint.
  
8. Si el contacto se produce de manera no intencionada fuera de la Zona de Relevo el equipo recibirá una sanción de 10 segundos en el área de penalización. Si el relevo se produce intencionadamente fuera de la zona de relevo el equipo será descalificado. Si no se realiza el relevo el equipo será descalificado
  
9. Antes de que se produzca el relevo los deportistas esperarán en la zona de espera bajo las órdenes de los oficiales.
  
10. Sólo está permitido que el último integrante del equipo cruce la línea de meta.
  
11. El tiempo total es el tiempo del equipo que transcurre desde el inicio cuando sale el primer deportista hasta que el tercero o cuarto cruza la línea de meta.
  
12. Se cronometrarán y publicarán cada uno de los tiempos de los integrantes.
  
13. Las categorías que podrán competir en la prueba son:
  - Relevos y Relevos Mixto Supersprint x2: junior, sub 23, absoluto, veterano 1, veterano 2 y veterano 3.
  
- Todas las categorías disputarán la prueba en formato relevos SuperSprint x2 (1,8 kms/6,5 kms/0,9 kms).
  
14. Se hará una única salida.
  
15. Durante el segmento de bicicleta está permitido el drafting (ir a rueda de otro deportista) entre los miembros del mismo equipo, así como entre distintos equipos.
  
16. Se podrá competir con bicicleta de carretera o btt. No están permitidas bicicletas de contrarreloj. Tampoco está permitido el uso de acoples en el manillar.

[Escriba aquí]





**fertri**

17. Será responsabilidad del corredor, y en el caso de los menores del padre, madre o responsable legal, estar bien preparado para la competición, es decir, gozar de buena salud física en general, así como tener un nivel aceptable de preparación.
18. Todos los participantes inscritos estarán cubiertos por una póliza de seguro de Responsabilidad Civil por daños a terceros, así como por la póliza de seguro de accidentes vinculada a su licencia que cubrirá los accidentes deportivos que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba. Asimismo, los corredores contarán con la cobertura de una unidad de asistencia sanitaria.
19. Se realizará el aviso de los deportistas a cámara de llamadas 10' antes de cada salida.
20. El Delegado Técnico tendrá la decisión final ante cualquier anomalía para el transcurso de la prueba. El Delegado Técnico estará asistido por Oficiales Técnicos que velarán por el cumplimiento del Reglamento.
21. Se insta a los corredores a respetar el medio ambiente, a no arrojar residuos al suelo durante la marcha y a transitar exclusivamente por el trazado del recorrido. No cumplir estas normas supondrá la expulsión directa de la prueba.
22. Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba son los designados por la organización. Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en moto o bicicleta o a pie.
23. Los corredores deberán cumplir todos los aspectos recogidos en la [https://triatlon.org/wp-content/uploads/2022/12/Circular.21.22-Competiciones-Reglamento-de-competiciones-edicion-2023.pdf?\\_gl=1\\*1s32ko\\*\\_up\\*MQ..\\*\\_ga\\*MTc1MjlyMjU5NC4xNjczMTA2MDk1\\*\\_ga\\_L30BFJ21H8\\*MTY3MzEwNjA5NS4xLjEuMTY3MzEwNjEwOC4wLjAuMA..](https://triatlon.org/wp-content/uploads/2022/12/Circular.21.22-Competiciones-Reglamento-de-competiciones-edicion-2023.pdf?_gl=1*1s32ko*_up*MQ..*_ga*MTc1MjlyMjU5NC4xNjczMTA2MDk1*_ga_L30BFJ21H8*MTY3MzEwNjA5NS4xLjEuMTY3MzEwNjEwOC4wLjAuMA..) (Obligada lectura)
24. Los horarios, distancias y recorridos propuestos podrán sufrir modificaciones.
25. La organización se reserva el derecho de resolver las cuestiones no previstas en este Reglamento y a modificarlo antes de la celebración de la prueba, en cuyo caso se informará a los inscritos oportunamente.
26. Esta prueba pertenece al calendario de la Federación Riojana de Triatlón. Mediante su inscripción, el corredor consiente expresamente que sus datos

[Escriba aquí]





**fertri**

básicos (nombre, apellidos, NIF/NIE/Pasaporte, fecha de nacimiento, sexo y lugar de residencia), sean tratados por la organización. En todo caso, y tal como establece la Ley Orgánica de 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal y la Ley 34/2002, de 11 de julio, de servicios de la sociedad de la información y de comercio electrónico, el interesado puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición.

27. De acuerdo a los intereses deportivos de promoción de la prueba a través de cualquier dispositivo (prensa, internet, publicidad, ...), los inscritos ceden de manera expresa a la organización el derecho a reproducir el nombre y los dos apellidos, su imagen y su resultado obtenido.
28. La participación en el III Duatlón Relevos SuperSprint x2 de Bañares “Camino de Santiago Vasco Riojano” supone la plena aceptación de estas normas

[Escriba aquí]





**fertri**



www.fertriatlon.com

## AUTORIZACIÓN USO DE IMÁGENES

D/Dña..... con DNI..... Como madre/padre o tutor del menor.....

Autorizo a la Delegación Riojana de Triatlón a hacer uso del material fotográfico y audiovisual de las actividades que se lleven a cabo en la entidad. Las imágenes podrán ser usadas para:

Difusión de actividades y eventos a través de la página web, blog y redes sociales de la entidad.

Uso interno en memorias y proyectos de la asociación.

Documentos y material gráfico impreso como carteles, folletos y manuales.

La entidad se compromete a que la utilización de estas imágenes en ningún caso supondrá un daño a la honra e intimidad del menor, ni será contraria a los intereses de los menores, respetando la normativa en materia de protección de datos, imagen y protección jurídica del menor.

Y para que así conste firmo la autorización en (municipio)..... A (día).... de (mes)..... de (año).....

Fdo:.....

De conformidad con la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos Personales, da su consentimiento para el tratamiento de los datos personales aportados a través de esta autorización. Estos datos serán incorporados al fichero titularidad de la entidad, inscrito en el Registro General de la Agencia Española de Protección de Datos. Sus datos serán utilizados para dar validez a la presente autorización.







**fertri**

# AUTORIZACIÓN DE MENORES

**AUTORIZACIÓN PATERNA/MATERNA para la participación de menores en el**

**Duatlón Relevos SuperSprint x2 Bañares del día 30 de abril de 2023:**

D/Dña .....

con DNI ..... como padre/madre del menor:

..... con DNI: ..... y con fecha de nacimiento: ...../...../....., **AUTORIZO bajo mi responsabilidad** por medio del presente escrito a participar en el evento deportivo de hoy, aceptando la normativa y condiciones de la misma y eximiendo de toda responsabilidad a los organizadores, colaboradores y voluntarios en cuanto al desarrollo de sus funciones se refiere.

Asimismo DECLARO que:

1. Conozco y acepto íntegramente el Reglamento de la Prueba y las Normas de los Organismos implicados.
2. Mi representado se encuentra, en condiciones físicas adecuadas y suficientemente entrenado para participar voluntariamente, y que no padece enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse en esta Actividad.
3. Conozco que el circuito ciclista y de carrera a pie estarán abiertos al tráfico, por lo que los participantes deberán respetar las normas de circulación.
4. Acepto que la organización decline toda responsabilidad por daños, perjuicios o lesiones que los participantes se puedan ocasionar a sí mismos o a otras personas.
5. Autorizo a la Organización del Evento para usar cualquier fotografía, filmación, grabación o cualquier otra forma de archivo de mi participación o la de mi representado, en este evento, sin derecho a contraprestación económica.

En ..... a ..... de ..... de 2023

Firma del padre/madre o tutor legal.

